

競 技 日 程 (8/8)

トラック・ロードの部							
順	種別	種目	参加人数	組	競技開始	招集組	受付終了時間 (○つけをすること)
1	女子	4×100mR 予	(24)	3組	9:00		オーダー用紙提出 ~ 8:15
2	男子	4×100mR 予	(24)	3組	9:15		
3	中男	駅伝(6区)	選抜 (1)		10:00		※混合チーム集合・顔合わせ・試走 7:30 ※コース試走(希望者) 7:45~8:10 ※駅伝用ナンバー・貸タスキ配付 7:30~8:30 ※区間選手変更提出(~9:00)本部で
	一般		単独 (3)				
	小女	単独 (2)					
	中女	駅伝(5区) 単独 (1)					
	中高	駅伝(5区) 選抜 (1)					
	混合	OP駅伝(5区) 単独 (1)					
					<区間別招集時刻> 場所:フイニッシュライン付近 1区・2区 9:50 3区 10:10 4区 10:20 5区 10:30 6区 10:40		
4	女子	100M	(117)	15組	11:30	1~5	~ 11:15
						6~10	~ 11:25
						11~15	~ 11:35
5	男子	100M	(121)	16組	12:10	1~5	~ 11:55
						6~10	~ 12:05
						11~16	~ 12:15
6	女子	4×100mR 決	(24)	3組	13:00	オーダー用紙提出 ~ 12:00	
7	男子	4×100mR 決	(24)	3組	13:15		
8	女子	4×400mR 決	(5)	1組	13:45	オーダー用紙提出 ~ 12:45	
9	男子	4×400mR 決	(7)	1組	13:55		

フィールドの部						
順	種別	種目	参加人数	組	競技開始	受付時間 (○つけをすること)
1	女子	砲丸投 2.72kg	(7)		9:30	~ 9:00
	女子	砲丸投 4.01kg	(4)			
	男子	砲丸投 5.00kg	(10)			
	男子	砲丸投 6.00kg	(1)			
2	男子	やり投	(2)		12:00	~ 11:30
	男子	ジャベリックスロー	(8)			
	女子	ジャベリックスロー	(1)			
	小男	ジャベリックホール	(8)			
	小女	ジャベリックホール	(3)			

【連絡】

- (1) 競技場の開場は、7:00とする。 ※準備が多くありますので、監督・役員はお手伝い下さい。
 ○7:10~競技場外駅伝用コーン設置 ※長距離強化コーチは必ず来ること
 *女子100mのみ出場者は、作業は約30分で終わります。コーン設置にご協力下さい。
 ○7:30~駅伝受付等開始 ※7:30~砲丸準備(砲丸出場者全員)→公開練習
 ○7:45~ゲートを開く、試走開始 *ゲートを開閉の際、数名ご協力ください。
 ○8:15~役員打合せ
- (2) 駅伝の混合希望の選手は、7:30に本部に集合すること。顔合わせ、試走をします。
- (3) 駅伝コースを試走したい選手・チームは、7:45に本部前に集合すること。(8:10頃終了)
- (4) 駅伝の各チームは、駅伝用のナンバーなどを7:30~8:20までに本部で受け取ること。
- (5) 駅伝の選手変更は、9:00までに本部で行うこと。
- (6) **競技のない選手及び男子100mのみに参加する選手**(できれば後半の組)は、**駅伝の走路誘導の補助員**をお願いします(約30名)。**9:30に、100mスタート付近・器具庫前に集合すること。**
- (7) **100mの点呼**は、記載の受付時間までに行かない、その際、腰ゼッケンを受け取ること。
誘導しないので、競技開始時刻10分前に出発地点に集合すること。
- (8) **リレーについて**は、オーダー用紙提出を点呼とする。競技開始時刻10分前に出発地点に集合すること。
- (9) **投てき種目参加選手**は、審判の指示に従い、互いに準備片付けをすること。
7:30に集合し、審判の指示のもと準備をすること。
 また、**砲丸投終了後、競技のない選手はやり投、ジャベの補助員**として競技を手伝って下さい。